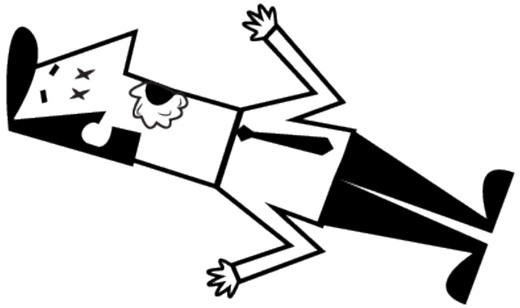
PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

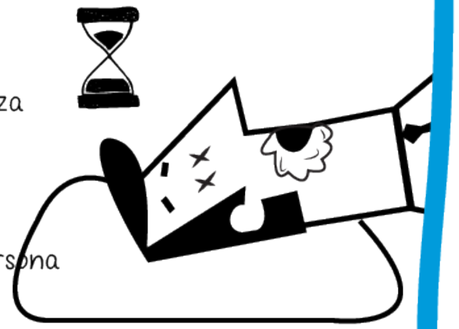
Convulsiones



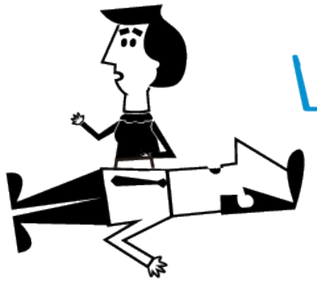
Síntomas

- Cae al piso
- Se mueve de manera descontrolada
- Arroja saliva.

- Acueste a la persona en el piso
- Tome el tiempo que dura la convulsión
- No introduzca elemento en la boca
- No retire prótesis o alimentos
- Ponga prendas suaves debajo de la cabeza
- Deje que pase la convulsión por si sola
- No intente sujetar brazos o piernas
- No dé nada de beber, ni medicamento.
- Al terminar la convulsión ponga a la persona de medio lado.
- Déjela descansar
- Recomiende acudir a valoración médica
- Cuéntele cuanto duró la convulsión



Desmayos



Causas

- No comer a tiempo
- Comer de manera inadecuada
- Bajón de tensión
- Bajón de azúcar
- Cambio brusco de postura

¿Qué hacer?

- Ubique a la persona en un sitio seguro
- Siéntela o acuéstela para evitar caídas y lesiones.
- Observe si está respirando
- No la sacuda para hacerla reaccionar.
- Déjela que respire tranquilamente
- Si la persona está pálida y sudorosa; elévele las piernas.
- No le dé a oler ninguna sustancia ni le de bebidas ni medicamentos.
- Acompáñela mientras se recupera.
- Cúbrala de ser posible para evitar enfriamiento.
- Si los desmayos son frecuentes es necesario tener una valoración médica.

Enfriamiento o hipotermia

Pérdida de calor corporal

- Revise que la ropa no esté mojada
- Cambie ropa mojada
- Abrigue a la persona
- Ubíquela cerca de una fuente de calor
- Tenga cuidado de no quemarla

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS

PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

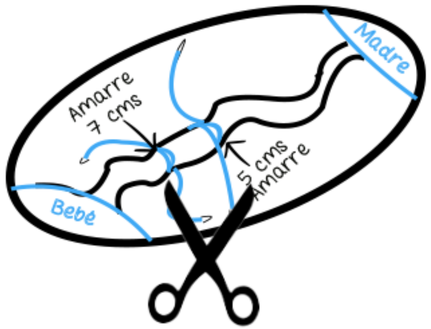
¿cómo reaccionar adecuadamente para proteger a la madre y al hijo que está por nacer?

Coloque a la madre en un sitio

- Seguro
- Privado
- Sin curiosos

- Dejar que la embarazada adopte la posición cómoda.
- Tenga a mano ropa limpia y seca para recibir el recién nacido.
- Observe y esté pendiente de recibir al recién nacido
- Ayude al bebé a salir de ser necesario
- Séquelo de cabeza a pies y protéjalo del frio.
- Verifique que respire o llore
- Póngalo sobre el pecho de su mamá.

¿Cómo cortar el cordón umbilical?



- Antes de cortar el cordón, se deben hacer un par de amarres
- Emplee un cordón limpio y fuerte
- Haga un amarre fuerte en el cordón umbilical a 7 cms del bebé
- Deje un tramo de 5 cms y realice un segundo amarre igualmente fuerte
- Tome entre sus dedos índice y pulgar el tramo de cordón umbilical que hay entre los dos amarres y verifique que no haya pulsaciones.
- Corte en medio de los dos amarres con unas tijeras, navaja o bisturí muy limpios.
- Observe que no salga sangre por el cordón umbilical del bebé, si esto ocurre ajuste el amarre.

- No intente sacar la placenta
- La placenta sale sola después de 30 a 45 minutos
- Mantenga abrigados a madre e hijo
- Colóquele a la madre una toalla higiénica o tela limpia
- Traslade al centro de atención más cercano.

¡Felicite a la madre!

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS