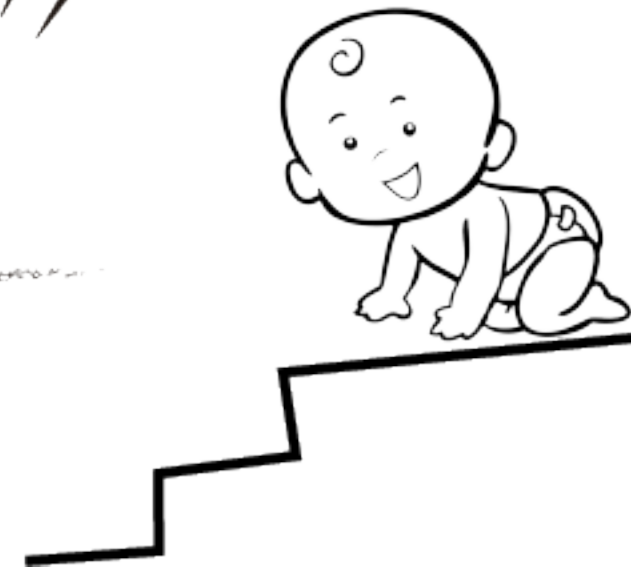


# PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

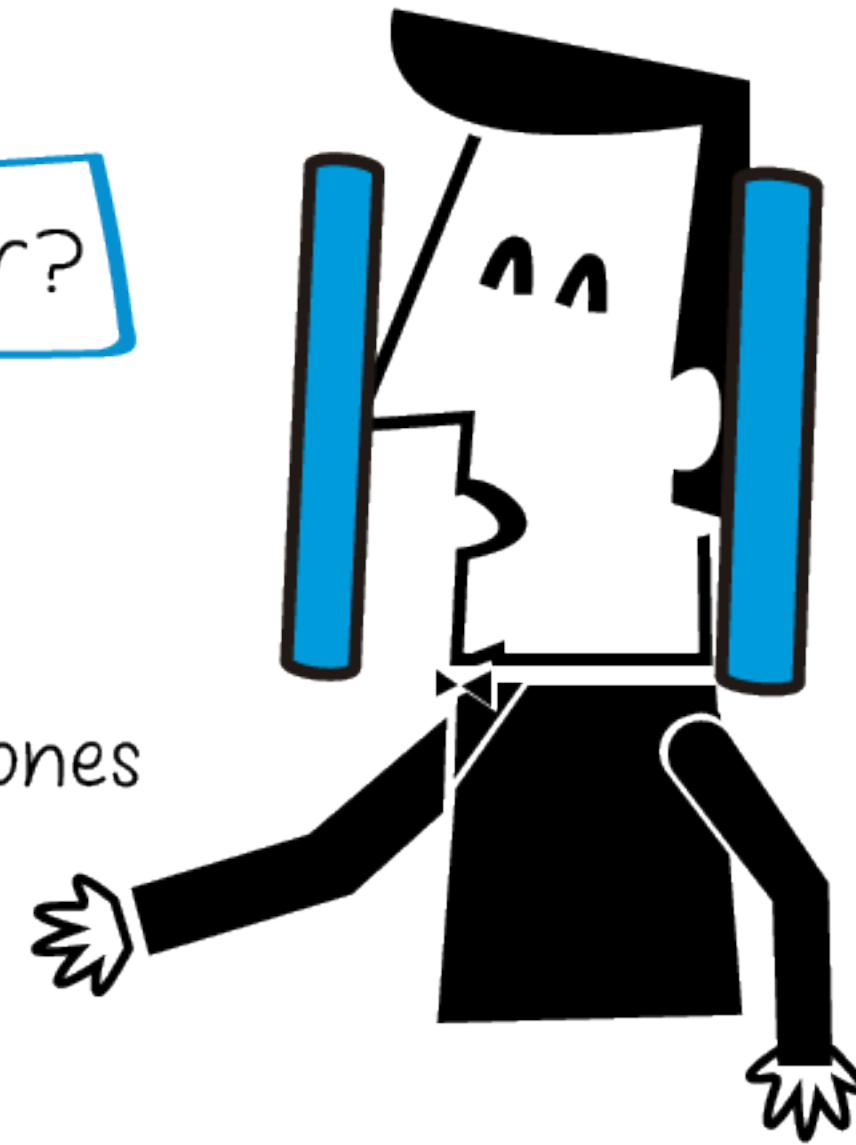
Golpes en la cabeza



¿Qué hacer?

Inmovilizar la cabeza

Posibles lesiones del cuello



Pregunte

Nombre: \_\_\_\_\_  
EPS: \_\_\_\_\_  
Enfermedades: \_\_\_\_\_  
Medicamentos: \_\_\_\_\_  
Número del contacto: \_\_\_\_\_

## Causas

- Caída de alturas
- Resbalones
- Pérdida del equilibrio
- Caídas por escaleras
- Accidentes vehiculares
- Enfermedades
- Falta de coordinación

- No de comida, bebida o medicamentos
- Observe el comportamiento e informe
- Si hay dolor intenso
- La persona no se puede mover

¡NO MOVER!

para evitar daños en la columna vertebral  
Pida ayuda especializada



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS

# PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

## Heridas




¡Siempre use guantes!



- No lavar
- No desinfectar
- No retirar elementos incrustados
- Cubrir con tela limpia
- Hacer presión
- No café
- No torniquete



Si hay atrapamiento en vehículo

- Pida ayuda al 123 
- Se requieren elementos especiales para rescate y entrenamiento

## Fractura

### Síntomas

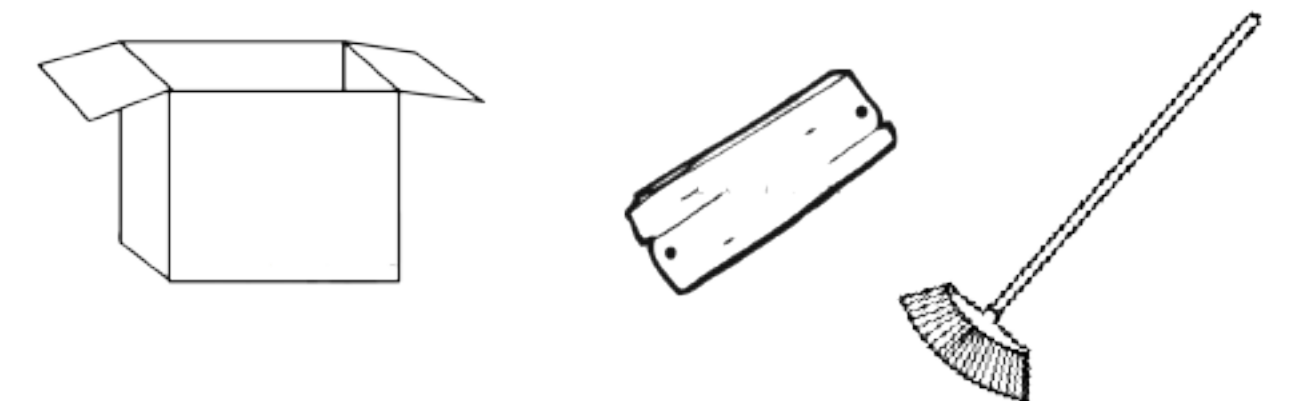
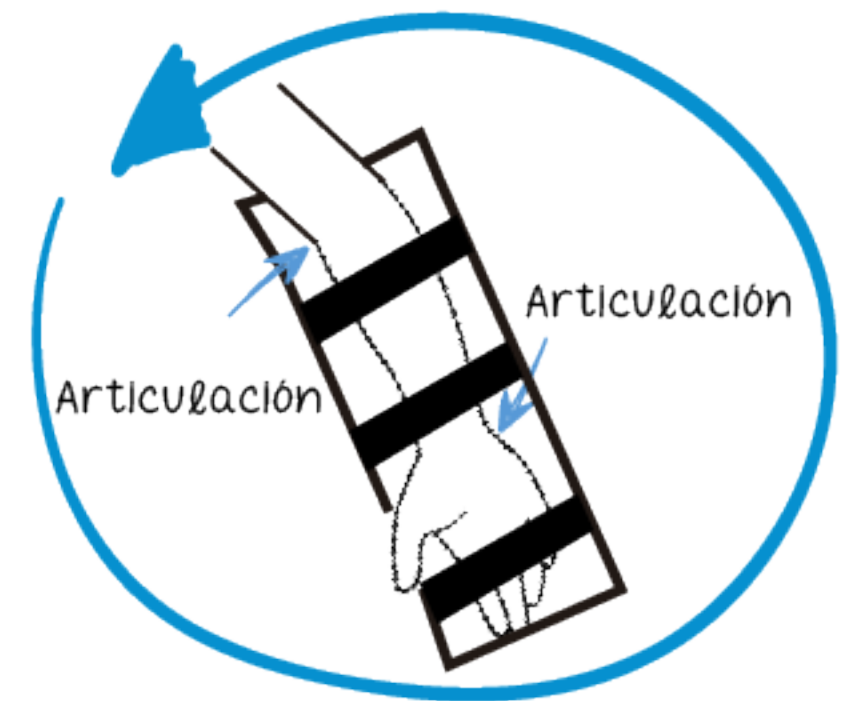
- Dolor
  - Intenso
  - Localizado
  - Aumenta al tocar
- Imposibilidad de mover
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Deformaciones

### ¿Qué hacer?

## Inmovilizar

Dejar en la posición en que encontró la parte afectada

No acomodar el hueso



Elementos tan largos como para cubrir las articulaciones de la zona de la fractura por encima y por debajo