

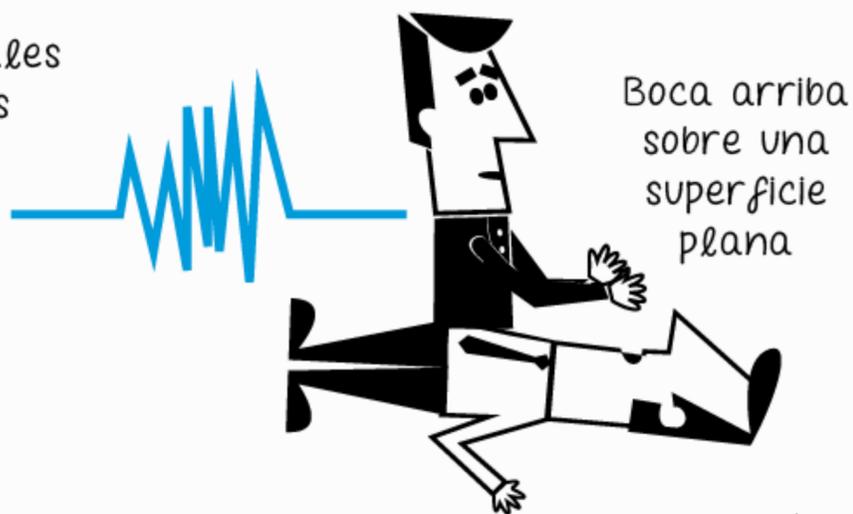
PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

Reanimación Cardio Pulmonar - RCP

Paro Cardiorespiratorio



Daños cerebrales irreversibles



Boca arriba sobre una superficie plana



Una mano sobre la otra entrecruce los dedos.

CAUSAS por ejemplo:

- Infarto
- Trombosis
- Golpes fuertes
- Hemorragias
- Descarga eléctrica
- Ahogamiento
- Esfuerzo físico extremo

Síntomas

- Se cae o se desazona
- No se mueve
- No respira

Reanimación Cardio Pulmonar

RCP

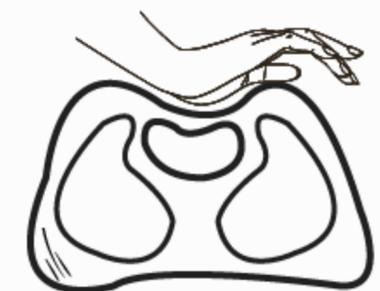
Llame al 123



Hasta que

La persona se recupere
Llegue ayuda
Usted se canse
Sea peligroso allí

2 x seg.
100 o 120 veces
x minuto



Presione sin doblar los codos

5 cms



Informe el tiempo transcurrido al personal de emergencias



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ MEJOR PARA TODOS

PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

Atoramiento



Obstrucción accidental de las vías respiratorias

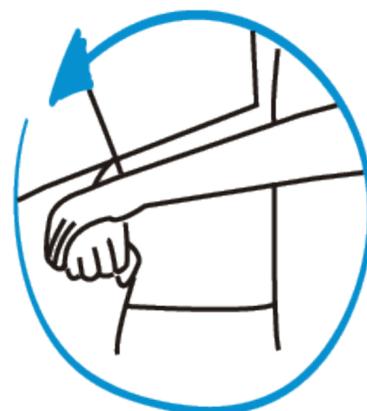
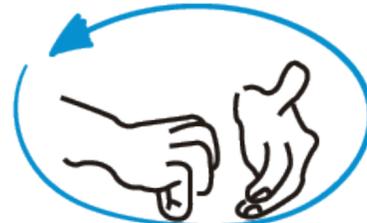
Observe si presenta estos comportamientos

- se aprieta la garganta
- Desesperación
- No puede respirar
- No puede hablar

- Pídale que tosa fuerte varias veces
- No intente sacar el cuerpo extraño
- No le provoque vómito
- No de comida, bebida o medicamentos

Maniobra de desatoramiento o maniobra de Heimlich

- No puede toser
- No puede respirar
- Está consciente



Expulsar aire de los pulmones
Provocar tos
Hacer salir el objeto

- Sepárele las piernas
- Ubíquese detrás de la persona
- Abrácelo por la cintura
- Empuñe una mano, pulgar contra el del atorado, entre ombligo y esternón
- Envuelva el puño con la otra mano
- Presione rápido, fuerte hacia adentro y hacia arriba
- Repita hasta que libere el objeto

Si no reacciona

Lleve al piso con precaución

RCP 