

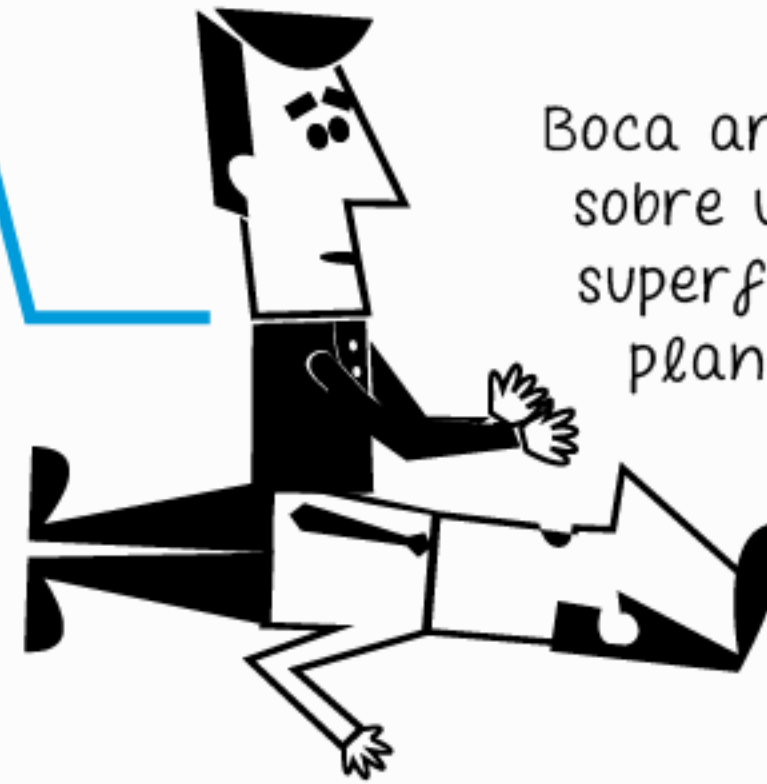
# PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

## Reanimación Cardio Pulmonar - RCP

### Paro Cardiorespiratorio



Daños cerebrales irreversibles



Boca arriba sobre una superficie plana



Una mano sobre la otra entrecruce los dedos.

### CAUSAS por ejemplo:

- Infarto
- Trombosis
- Golpes fuertes
- Hemorragias
- Descarga eléctrica
- Ahogamiento
- Esfuerzo físico extremo

### Síntomas

- Se cae o se desgonza
- No se mueve
- No respira

Reanimación Cardio Pulmonar

# RCP

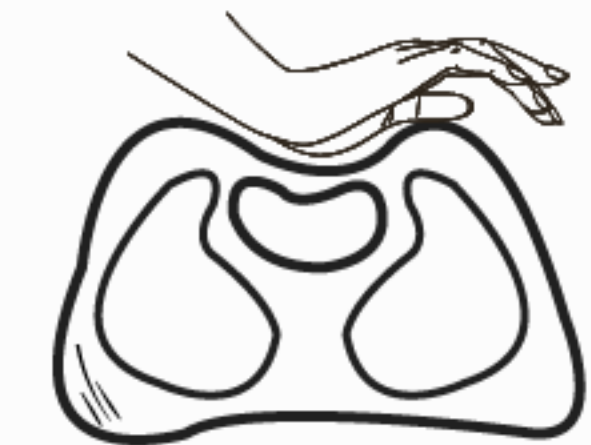
Llame al 123



### Hasta que

La persona se recupere  
Llegue ayuda  
Usted se canse  
Sea peligroso allí

2 x seg.  
100 o 120 veces  
x minuto



Presione sin doblar los codos

5 cms



Informe el tiempo transcurrido al personal de emergencias

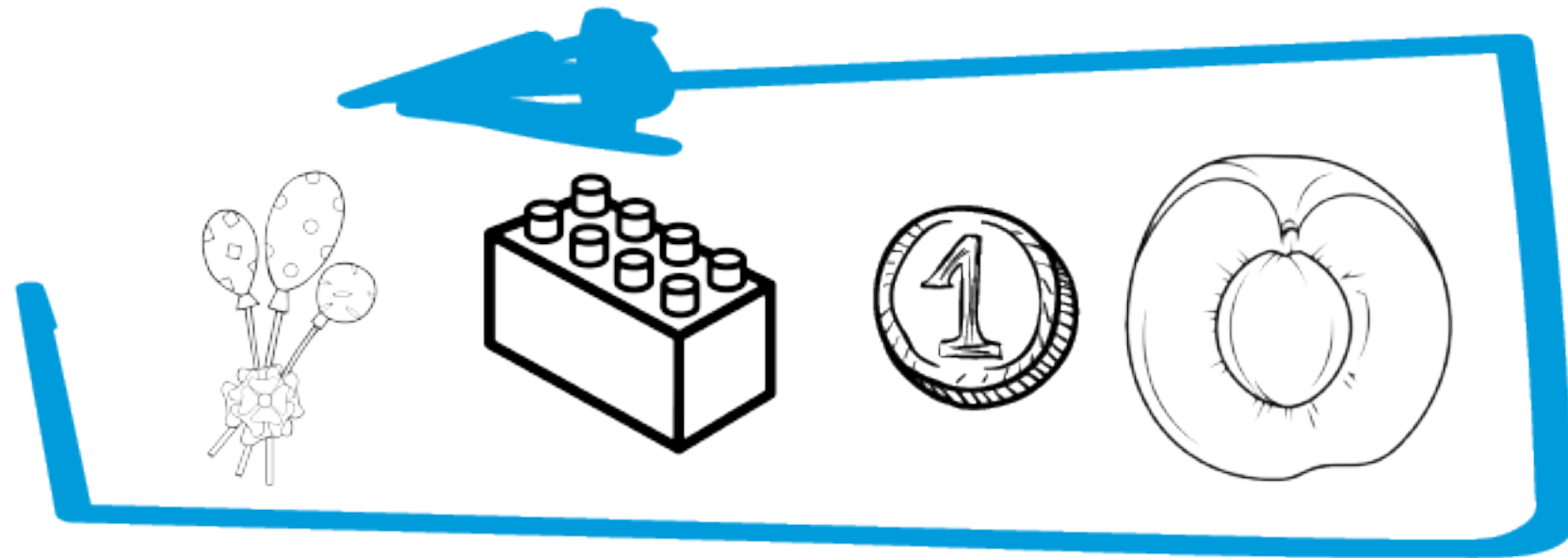


ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ**  
**MEJOR**  
**PARA TODOS**

# PRIMER RESPONDIENTE, ¡GENTE QUE AYUDA!

## Atoramiento



Obstrucción accidental de las vías respiratorias

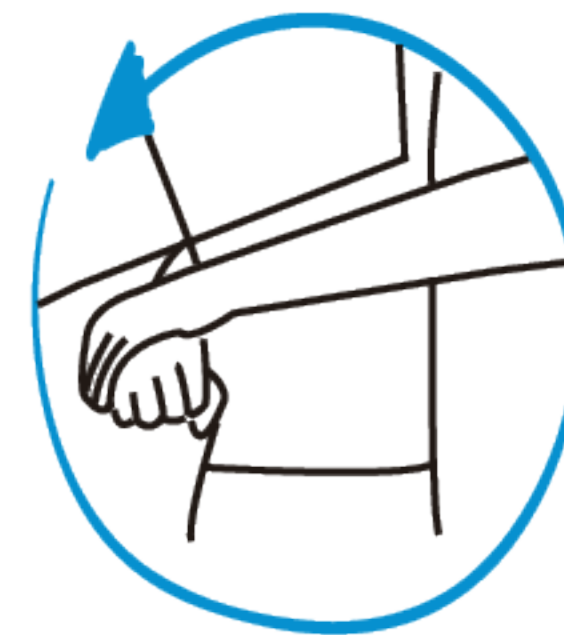
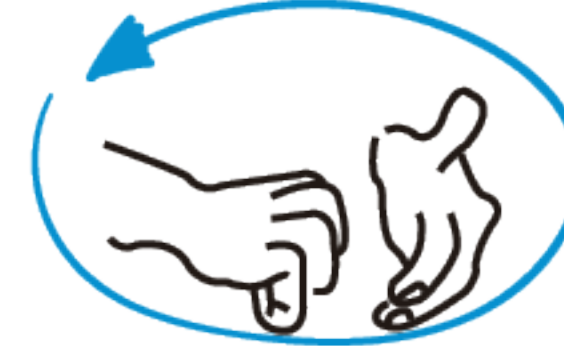
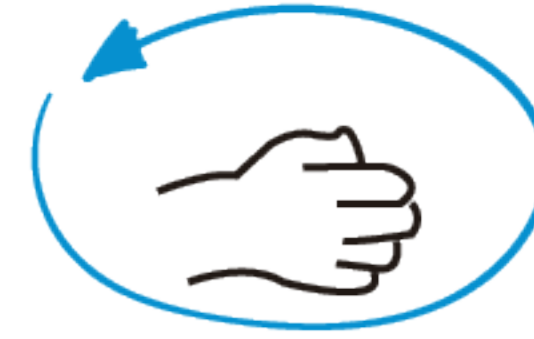
Observe si presenta estos comportamientos

- se aprieta la garganta
- Desesperación
- No puede respirar
- No puede hablar

- Pídale que tosa fuerte varias veces
- No intente sacar el cuerpo extraño
- No le provoque vómito
- No de comida, bebida o medicamentos

## Maniobra de desatoramiento o maniobra de Heimlich

- No puede toser
- No puede respirar
- Está consciente



Expulsar aire de los pulmones  
Provocar tos  
Hacer salir el objeto

- Sepárele las piernas
- Ubíquese detrás de la persona
- Abrácelo por la cintura
- Empuñe una mano, pulgar contra el del atorado, entre ombligo y esternón
- Envuelva el puño con la otra mano
- Presione rápido, fuerte hacia adentro y hacia arriba
- Repita hasta que libere el objeto

Si no reacciona

Lleve al piso con precaución

RCP